

ÊTES-VOUS MALTRAITÉ·ES ?

Senior ou personne en situation de handicap,

cet outil vous aide à évaluer le degré de bienveillance
ou de maltraitance que vous ressentez au quotidien.



BIENVEILLANCE 😊

Je m'exprime sans peur

Je suis informée,
je donne mon avis

Mon entourage prend soin
de moi et de ma santé

Mon entourage prend soin de moi.
Tout va bien

VIGILANCE - NÉGLIGENCE 😞

Mon entourage me tutoie,
on me donne un surnom
sans mon accord

Mon entourage me parle mal

Mon entourage menace
de m'abandonner

Mon entourage
n'écoute pas mes demandes

Mon intimité
n'est pas respectée

Mon entourage menace de
me faire du mal, de me punir

Vous êtes victime de négligence. Ces comportements doivent
vous alerter. Vous n'êtes pas seul-e.
Appelez le 3133, numéro gratuit (de 9 h à 19 h tous les jours).

MALTRAITANCE 😡

Mon entourage m'empêche
de sortir ou de voir qui je veux

J'ai faim, je suis sale,
je n'ai pas mes médicaments

Mon entourage me vole

Mon entourage est brutal
quand il s'occupe de moi

Mon entourage m'humilie,
m'insulte

Mon entourage me force
à donner ou recevoir
des caresses sans mon accord

Mon entourage me frappe
ou m'oblige à avoir
des rapports sexuels

Vous êtes en danger immédiat. Contactez le numéro d'urgence le 112,
et/ou le 114 par SMS pour les personnes malentendantes
ou ne pouvant pas téléphoner.

**Retrouvez les services dédiés aux personnes âgées,
personnes en situation de handicap, aidant-es et professionnel·les**
44, rue Proudhon, Saint-Denis — 01 43 93 86 86 — [mdaa@seinesaintdenis.fr](mailto:madaa@seinesaintdenis.fr)



maison
départementale
de l'autonomie
et des aidant-es

seine saint-denis
LE DÉPARTEMENT