



## Communiqué de presse

Vendredi 24 juillet 2020

# Avec Paris 2024, la Seine-Saint-Denis se prépare à un été sportif

**Tout l'été, le Département de la Seine-Saint-Denis et Paris 2024 se mobilisent pour offrir aux Séquano-Dionysiennes et Séquano-Dionysiens des opportunités de découvrir de nouveaux sports, de pratiquer en plein air et de s'inspirer de grands athlètes.**

### Du sport dans les parcs

Chaque jour de juillet et août, les parcs de la Seine-Saint-Denis s'ouvrent à la pratique et la découverte des sports olympiques et paralympiques. Pendant la durée de l'opération, des athlètes feront découvrir aux plus jeunes la pratique des sports olympiques et paralympiques. Breakdance, Skate, Cyclisme... il y en aura pour tous les goûts et tous les âges !

Ces animations ouvertes à toutes et tous permettront également de s'adonner gratuitement au sport de son choix, selon les lieux, du badminton au canoë-kayak, en passant par la zumba.

PROGRAMME			
LIEUX	Du sport dans les parcs	Athlètes	INFORMATIONS
Parc Georges-Valbon	Badminton, lutte, équitation, escalade, rollers, cyclisme	<u>Cyclisme, mercredi 4 août</u> > le médaillé d'argent à Londres-2012 et de bronze à Rio-2016 de Michaël D'Almeida	<a href="https://www.fsqt93.fr/">https://www.fsqt93.fr/</a>
Parc de la Poudrière	Canoë-Kayak, escalade, baby gym, golf, zumba, course d'orientation, capoeira, breaking...	<u>Breaking, lundi 24 août</u> > le champion de France de breakdance Bboy Lagaet, animera des sessions de danse.	<a href="https://www.fsqt93.fr/">https://www.fsqt93.fr/</a>
Parc du Sausset	Basket 3X3, escalade, BMX, skate, roller, breakdance, sports paralympiques,....	<u>Breakdance, samedi 15 août</u> > Initiation au breaking avec Martin Lejeune, médaillé d'argent aux Jeux de la jeunesse de 2018	<a href="https://parcsinfo.seinesaintdenis.fr/les-parcs/parc-du-sausset/agenda/">https://parcsinfo.seinesaintdenis.fr/les-parcs/parc-du-sausset/agenda/</a>

### « 24 sites pour 2024 » : Faire du sport près de chez soi

Pratique du judo sur la place de la Mairie, de la gymnastique de son immeuble... A partir de la mi-août, le dispositif « 24 sites pour 2024 » s'installera durablement dans l'espace public pour encourager les populations à se mettre à l'activité physique et au sport !

Entre le 15 et le 31 août 8 villes du département (Saint-Denis, La Courneuve, Bagnolet, Montreuil, Tremblay, Blanc-Mesnil, Noisy-le-Grand et Neuilly-sur-Marne) seront concernées, avant que d'autres villes ne s'ajoutent au dispositif à partir du 12 septembre. Au programme, une série d'activités sportives entièrement gratuites sera proposée par des animateurs sportifs avec le concours des clubs de sport du département.

PROGRAMME		
LIEUX	DATES	ANIMATIONS
Saint-Denis	18/08 → 13h - 17h 19/08 → 13h - 17h 25/08 → 13h - 17h 26/08 → 13h - 17h	Tennis de table (SDUS) et association d'inclusion sociale
La Courneuve	24/08 → 14h - 18h30 25/08 → 14h - 18h30 27/08 → 14h - 18h30 28/08 → 14h - 18h30	Football américain (Flash) et association d'inclusion sociale
Bagnolet	18/08 → 14h - 18h 19/08 → 14h - 18h 25/08 → 14h - 18h 26/08 → 14h - 18h	Lutte et association d'inclusion sociale
Pré Saint Gervais	27/08 → 14h - 18h 28/08 → 14h - 18h 29/08 → 14h - 18h 30/08 → 14h - 18h	Athlétisme (CAM) et association d'inclusion sociale
Tremblay	22/08 → 10h - 18h 25/08 → 16h - 20h 27/08 → 16h - 20h	Handball et escalade et association d'inclusion sociale
Villepinte	22/08 → 10h - 18h 25/08 → 16h - 20h 27/08 → 16h - 20h	Handball et Escalade et association d'inclusion sociale
Neuilly-sur-Marne	18/08 → 10h - 14h 19/08 → 10h - 14h 20/08 → 10h - 14h 21/08 → 10h - 14h	Hockey sur roller et association d'inclusion sociale

### Profitions des Jeux pour sortir la sédentarité !

Aujourd'hui, un adulte sur deux déclare ne pratiquer aucune activité physique, alors que 4 enfants sur 10 passent plus de 3 heures par jour assis face à un écran. Tout l'été, la Seine-Saint-Denis devient un terrain de sport géant et donne une place centrale au sport dans le quotidien des Français, contribuant ainsi à l'héritage des Jeux.



Suite à la longue période de confinement, en collaboration avec l'Agence régionale de Santé de Seine Saint-Denis, Paris 2024 s'associe aux deux Maisons Sport Santé du département labellisées par les ministères des Solidarités et de la Santé et des Sports pour proposer des programmes sport santé aux habitants du territoire pendant l'été. L'Association Sport-Santé et Sport Santé Unimed proposent des ateliers de prévention et promotion de la santé par l'activité physique et sportive durant les vacances d'été en incitant les grands comme les petits à pratiquer régulièrement une activité physique. Marche nordique, parcours sportifs, ateliers nutrition santé... Tout l'été en Seine-Saint-Denis, des événements seront organisés pour promouvoir les bienfaits du sport.

### Programme « Defi-Forme Santé »

Marche nordique, gym... Tout l'été, l'Association du Sport Santé organise des parcours sport pour les adultes (Près de 30 heures hebdomadaires) et les enfants (50 heures hebdomadaire).

Adultes : jusqu'au 28 août (Parc Georges Valbon - La Courneuve, Parc de la Poudrerie- Livry Gargan, Parc de la Bergère- Bobigny, Parc de la Légion D'Honneur-Saint-Denis)

Enfants : jusqu'au 28 août (Parc Georges Valbon -La Courneuve, Parc des Sports de Marville - La Courneuve)

### « Les Jeux de la Santé 2020 »

Les mercredi 26, jeudi 27 et vendredi 28 août, les professionnels de santé de la Maison Santé Sport Uni'Med vous donnent rendez-vous au sein des centres de loisirs de Neuilly-Plaisance et Neuilly-Sur-Marne. Au programme, un parcours sportif d'initiation à différents les types de sports (judo, basket, saut en longueur...) et des ateliers de prévention (nutrition, sédentarité), animés par les professionnels de santé (médecins, kinésithérapeutes, infirmières).

*« Il nous paraissait essentiel, après la crise qui a durement frappé la Seine-Saint-Denis, que nous proposons aux habitant.e.s un été à la fois plus solidaire mais aussi plus sportif. Cela représente une vraie respiration pour les nombreuses personnes qui ne pourront pas partir en vacances cet été, mais aussi pour les associations et clubs qui ont besoin de se relancer. Je remercie Tony Estanguet et Paris 2024 pour leur soutien dans cette démarche, qui rappelle que les Jeux doivent désormais avoir pour ambition d'être de véritables réparateurs de la crise. ». Stéphane Troussel, Président du Département de la Seine-Saint-Denis*

Pour Tony Estanguet, «A l'aune d'une crise inédite qui a durement frappé nos territoires et tout particulièrement la Seine-Saint-Denis, le sport, en particulier dans sa dimension éducative et sociale, ne doit pas être oublié. Le sport apprend la mixité sociale et l'égalité des chances ; permet l'épanouissement de nos enfants ; l'engagement des citoyens ; l'inclusion des plus éloignés. C'est pour toutes ces raisons que nous donnons rendez-vous aux habitants de Seine-Saint-Denis pour un été sportif ! »

### **Contacts presse**

#### **Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis**

Grégoire Larrieu – [glarrieu@seinesaintdenis.fr](mailto:glarrieu@seinesaintdenis.fr) – 06 35 84 13 82

#### **Paris 2024**

Anne-Solène Roudel – [asroudel@paris2024.org](mailto:asroudel@paris2024.org) – 06 73 07 87 61