



***Salut Héna, peux-tu nous raconter à quand remonte ta première expérience à l'étranger ?  
Qu'est ce qui t'avait décidé à te lancer ?***

Ma première mobilité fut en 2011, un échange universitaire de 5 mois en Corée du Sud dans le cadre d'une licence en langue coréenne. En réalisant cette expérience, mon but était de découvrir le monde, rencontrer de nouvelles personnes, être plus indépendante et autonome, vivre une expérience humaine et également me perfectionner en langue.

***Comment se sont passés les mois avant ton départ ? As-tu rencontré quelques difficultés ?***

Tout d'abord ma famille n'était pas très favorable à mon départ. Je les ai convaincus qu'il était indispensable de nos jours d'avoir une expérience à l'étranger sur son CV et que ça m'aiderait dans mes débouchés professionnels. Je les ai également rassurés sur le fait que je partais avec un dispositif encadré par l'université.

Ensuite, c'est vrai qu'au début, la question de l'argent posait problème : je devais pouvoir acheter mon billet d'avion et justifier de 3000€ sur mon compte pour obtenir mon visa. Mais j'ai travaillé tout mon été et fait deux petits boulots en simultané pour pouvoir justifier de suffisamment de disponibilités financières. J'ai également pu bénéficier de la bourse sur critères sociaux et de la bourse ministérielle à la mobilité.

Et pour finir, il y avait aussi le manque de confiance en moi et la complication des démarches administratives. J'ai eu la chance d'avoir des amis pour m'encourager vivement à faire cette démarche. Ne pas partir seule et pouvoir faire les démarches avec d'autres personnes dans ma situation m'a beaucoup aidé.

J'ai également eu plusieurs craintes avant de partir. Celles de se perdre, de ne pas réussir à m'en sortir seule, ne pas pouvoir communiquer, me sentir seule, ne pas avoir de repère, ne pas réussir à m'acclimater et m'adapter à la culture locale, commettre des erreurs culturelles. Le fait de ne pas vivre cette expérience seule m'a beaucoup aidé.

***Et alors, ça t'a plus ? Tu sens que ça t'a apporté un plus pour ton avenir ?***

Oui c'était génial ! Cette expérience m'a apporté différentes choses. Elle m'a apporté de l'ouverture d'esprit, elle m'a permis de me perfectionner en anglais, d'être plus autonome, d'avoir une meilleure confiance en moi et plus d'estime de moi-même. Je me suis découvert une réelle passion pour l'interculturel et le voyage. Par la suite cette expérience m'a donné envie de repartir vivre d'autres expériences à l'étranger. J'ai donc choisi de poursuivre des études qui me permettraient de le faire, en management international. J'ai réalisé deux autres mobilités de 5 mois les 2 autres années qui ont suivi : de nouveaux en Corée du Sud et en Ouzbékistan. Et même dans mon travail maintenant, même si ce n'est pas directement lié, j'ai pu partir (via l'association Concordia) tout frais payé pendant presque un mois pour un chantier international en Equateur grâce au soutien d'Erasmus+, un programme de l'Union Européenne qui aide les jeunes à se déplacer à travers le monde.

***Légende photo : Dans le cadre de son nouvel emploi, Héna continue de voyager, ici devant le Cotopaxi, volcan d'Equateur culminant à 5 897m d'altitude.***